



ハナ組ヘルパー通信

— ハナ組ヘルパーのみなさまへ —

立春も過ぎ、日中の日差しは日に日に強くなってきていますが、まだまだ朝晩の冷え込みは強く、寒い日が続いていますね。乾燥も続いています。感染症対策や火の元にも十分注意してお過ごしください。花粉症の方には辛い季節が間もなくやってきますね。花粉症を悪化させる要因として、睡眠不足やストレス、喫煙、飲酒があるそうです。ご自身の体をいたわり、花粉シーズンを元気に乗り切りましょう。

● お願い・連絡事項 ●

- 2月の活動報告書は、3月3日（月）までに提出してください。事務所に顔を出して頂けるのが一番嬉しいですが、難しい場合は、メールボックスに投函しておいてもらっても構いません。宜しくお願いいたします。
- 2月分の給与明細を同封しました。給与振込は14日（金）です。1/22（水）の研修に参加された方への研修費（¥1,000）も振り込みましたので併せてご確認ください。

第4回 ハナ組研修会を開催します

～ BCP 研修 ～

地震発生！ その時あなたはどの行動しますか？（仮）

日時：令和7年3月28日（金）18:30～

場所：スマイル中野 3階 会議室A・B

地震が発生した際、どう行動したらよいかを皆さんと一緒に考えたいと思います。詳細は決まり次第、追ってご連絡いたします。ぜひご参加ください。

また、今後研修で取り上げてほしいことや仕事をしていて疑問に思っているもやもやなどがありましたら、教えてください。研修ネタ、大募集です！よろしくお願いたします。