



# ハナ組ヘルパー通信

## ー ハナ組ヘルパーのみなさまへ ー

あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします

年末年始はいかがお過ごしでしたか？家族団らんや初詣などに行かれた方も多かったのではないかと思います。年末年始に出勤して下さったみなさんには感謝申し上げます。ありがとうございました。インフルエンザやコロナなどの感染症が猛威を振っています。引き続き十分に気を付けてお過ごしください。

### ● 連絡事項 ●



1. 活動報告書ですが、引き続きこまめな提出にご協力をお願いいたします。
2. インフルエンザやコロナが大流行しています。利用者さんの体調の変化に留意するだけでなく、みなさん自身も体調管理をお願いします。体調が優れない時は無理をせず、すぐに事務所に連絡してください。また、コロナ等感染症が疑われる場合は、前回の研修で配布しました「コロナ発症時の出勤判断の可否について」に従ってください。ホームページ内「ヘルパーのみなさんへ」にも掲載しています。パスワードは「hanagumi」です。
3. 1月分の給与明細書を同封しました。給与振込は15日（水）です。インフルエンザ予防接種の領収書を提出された方への補助金も支給（¥2,000）させていただきました。ご確認ください。有給休暇の残日数が更新されていますので併せてご確認ください。



### ● 第3回 ハナ組研修会 ●



- 1.虐待防止研修～スピーチロックを知ろう！「見えない身体拘束」
- 2.フレイルについて学ぼう

日時: 令和7年1月22日(水)18:30～

場所: スマイル中野 3階 多目的室

今回はフラワー薬局さんより栄養士さんをお招きしてフレイルについてお話を伺います。

あわせて体組成計を用いて体内脂肪や骨量などのチェックもしてもらえます。

この機会にぜひご自身のお身体を点検してみたいはいかがでしょうか？

年4回の研修が義務付けられています。可能な限りの出席をお願いします。



出欠回答締切日:1月17日(金)

ぎりぎりのご案内になってしまい、申し訳ございません

